



**TURISMO**   
REGIÓN DE MURCIA

REDUCE TU 

**HUELLA DE CARBONO**

MIENTRAS **DISFRUTAS**

LA **REGIÓN DE MURCIA**

¡Bienvenido a la Región de Murcia! Este folleto te ayudará a reducir tu huella de carbono mientras disfrutas de tu estancia.



[turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



## ¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?

Es la cantidad de gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), liberados a la atmósfera como resultado de nuestras actividades diarias.

Estas emisiones contribuyen al cambio climático y sus impactos negativos en el planeta, como olas de calor, sequías o lluvias torrenciales.



## ¿CÓMO AFECTA EL TURISMO?

Durante nuestros viajes, generamos una huella de carbono al utilizar diferentes medios de transporte, consumir energía en nuestro hospedaje o alimentarnos.

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT), el futuro del turismo dependerá de su capacidad de reducir sus emisiones en un 50% de aquí a 2030.

Para conseguir este objetivo, cada uno de nosotros puede marcar la diferencia al adoptar pequeños gestos.



**¡Descubre cómo marcar la diferencia durante tu estancia con las siguientes buenas prácticas!**

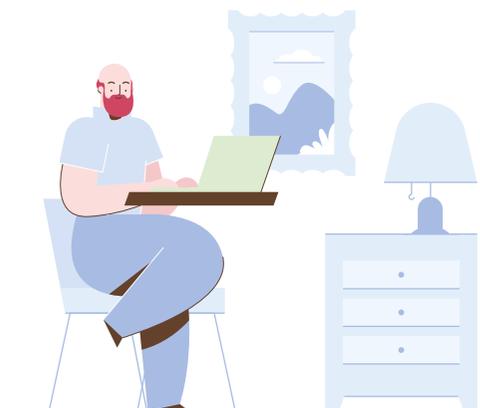
# HOSPEDAJE

## ECO-AMIGABLE



- Busca alojamientos que apuesten por el turismo sostenible, como el uso de energías renovables y programas de reciclaje. Estos establecimientos reducen su huella de carbono y promueven la conservación del medio ambiente.
- Participa en actividades que tengan en cuenta el **reciclaje de residuos**.

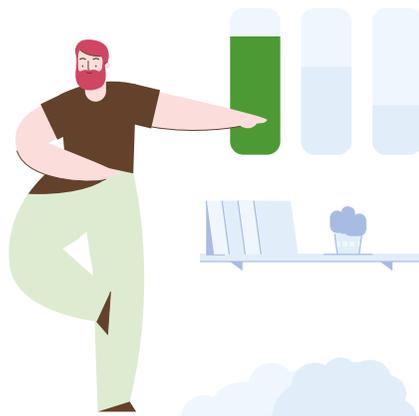
**Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.**



# AHORRO DE ENERGÍA

- **Apaga** las luces y aprovecha la luz natural en tu alojamiento.
- Ajusta la **temperatura** del aire acondicionado o la calefacción de manera eficiente para evitar un consumo excesivo de energía. Se recomiendan 26°C en verano y 21°C en invierno. Además, cada grado que se incrementa o reduce la temperatura, el consumo energético aumenta en un 7%.
- **Ventila** en las horas más beneficiosas. En verano es aconsejable ventilar a primera hora de la mañana o a última de la tarde, mientras que en invierno debes aprovechar las horas centrales del día.

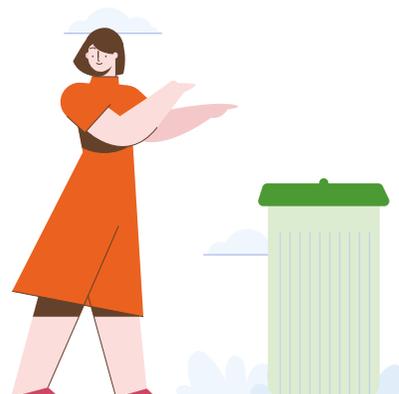
¡Sé más consciente con el uso que haces de la energía!



# REDUCCIÓN DE RESIDUOS

- Lleva tu propia **botella de agua reutilizable** y evita las botellas de plástico desechables, así como bolsas de tela en lugar de bolsas de un solo uso. La producción y eliminación de plástico generan una gran cantidad de emisiones de carbono.
- Separa tus **residuos** correctamente en los contenedores de reciclaje disponibles.
- Reduce la generación de residuos evitando la compra de productos innecesarios y optando por **opciones reutilizables** y duraderas.

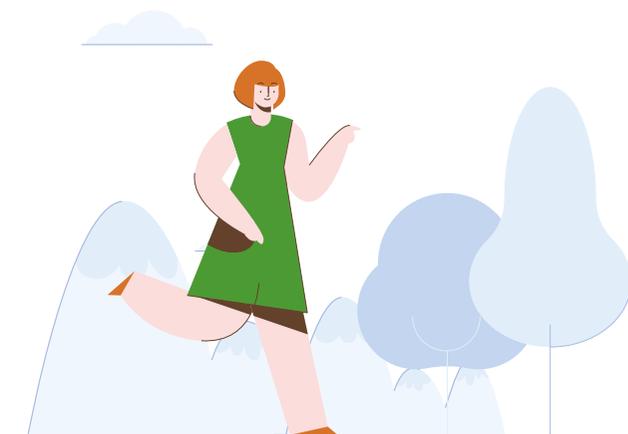
Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.



# APOYO PROYECTOS DE COMPENSACIÓN DE CARBONO

- Infórmate sobre proyectos de compensación de carbono en la Región de Murcia y considera hacer **donaciones** para apoyar iniciativas que contribuyan a la neutralidad de carbono.
- Si tienes oportunidad, participa en programas de **reforestación** o contribuye a la conservación de los bosques locales, que desempeñan un papel crucial en la absorción de carbono.

**Infórmate de cómo  
ayudar en el destino**



# TRANSPORTE SOSTENIBLE

- Opta por el **transporte público**, bicicletas o caminatas siempre que sea posible. Estas opciones generan menos emisiones que los vehículos privados.
- Si necesitas utilizar un vehículo, considera opciones de alquiler de **vehículos eléctricos o híbridos**, que emiten menos gases contaminantes y contribuyen a una movilidad más sostenible.
- Para desplazarte a tu destino, ten en cuenta que el avión es el medio de transporte que genera más emisiones por trayecto. Si es posible, opta por otros medios más sostenibles como el tren.



**¡Muévete con cabeza  
y disfruta de tus viajes!**

Gracias por tu compromiso con la reducción de la huella de carbono como turista/visitante en la Región de Murcia. Tu pequeño gesto marca la diferencia para un futuro sostenible. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros turistas!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag

#TurismoRegióndeMurcia

Y únete a este gran reto de la reducción de la huella de carbono.



Para más información puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia [➔ turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)